

Nem cöliákias glutén érzékenység – NEM autoimmun betegség

Mi is ez tulajdonképpen?

Tüneteket okoz a glutén fogyasztása, de nem igazolt sem a cöliákia, sem a búza allergia.

Mik a tünetek?

A tünetek hasonlóak a cöliákiához, de glutén fogyasztása után már órákkal jelentkezhetnek (lisztérzékenység esetén ez hosszabb idő – napok, hetek, akár hónapok is lehetnek).

Hogy állítható fel a diagnózis?

A diagnózist úgy lehet felállítani, hogy kizárják a cöliakiát és a búza allergiát, aztán a páciens egy kizárásos étrendet folytat (gluténmentes étrend). Majd újra bevezeti az étrendjébe a glutén, és ha a tünetek visszatérnek, akkor felállítható a diagnózis.

Forrás:

<https://www.allergiakozpont.hu/hirek/ismerje-meg-a-liszterzekenyseg-es-nem-coliakias-glutenerzekenyseg-kozti-kulonbseget>