

Vizsgálatok cöliákiában

I. Vérvizsgálat

Mi is tulajdonképpen a cöliákia vérvizsgálata?

A vérben gliadin (glutén fehérjéje) elleni antitesteket (ellenanyagokat) keresnek, illetve meghatározzák a szöveti transzglutamináz elleni antitestek számát.

- szöveti transzglutamináz IgA antitest (tTG IgA)
- szöveti transzglutamináz IgG antitest (tTG IgG)
- IgA anti-endomysium antitest (EMA IgA)
- IgG anti-endomysium antitest (EMA IgG)
- IgA

Az alap cöliákia panelben a szöveti transzglutamináz IgA antitest (tTG IgA) és a szöveti transzglutamináz IgG antitest (tTG IgG) vizsgálat van benne.

Az EMA IgA és az EMA IgG tesztet is javasoljuk megnézetni, mert ezek utalnak a nyálkahártyakárosodás mértékére.

IgA hiány esetén a tesztek álnegatív eredményt adhatnak, ezért az IgA szintet is megnézik, hogy a hiányt ki lehessen zárni.

Hogyan zajlik a vizsgálat? Hogyan készüljek a vizsgálatra?

Fontos, hogy a vizsgálat előtt nem szabad kihagyni a glutént az étrendből, mert az az eredményt értékelhetetlenné teszi.

A vizsgálat vérvétellel zajlik, de nem szükséges hozzá éhgyomor.

Mi befolyásolja a vizsgálat sikerességét?

Ha úgy megyünk el a vizsgálatra, hogy már kizártuk a glutént az étrendünkből, a vizsgálat eredménye fals negatív lesz (tehát értékelhetetlen).

Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?

A laboratóriumban megnézik, hogy vannak-e a vérben olyan ellenanyagok, amik a glutén ellen termelődtek. Ez körülbelül 7-10 munkanapot vesz igénybe.

Hol tudom elvégeztetni?

1. TB alapon (állami úton): a háziorvos tud beutalót adni a gasztroenterológushoz, aki tovább tud küldeni a vizsgálatra.
2. Magán úton: magán laboratóriumok, beutaló nélkül, díjköteles:

<https://centrumlab.hu/blog/allergia-etelallergia-etelintolerancia/coliakia>

<https://www.synlab.hu/vizsgalat-kategoria/autoantitestek/>

Mennyibe kerül?

Az alap cöliákia szűrés: 5.000 Ft

EMA IgA: 4.000 Ft

EMA IgG: 4.000 FT

IgA: 1.000 Ft

Tehát a teljes ár kb. 14.000 Ft

II. Gyomortükrözés (gastroscopia) és biopszia

Pozitív vérvizsgálat esetén az orvos elrendelheti a gyomortükrözést és a vékonybél biopsziát (szövetteni mintavétel).

Hogyan zajlik a vizsgálat? Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?

Elérzéstelenítik a szájüreget és a garatot (érzéstelenítő spray), ez kiiktatja a garatreflexet, segíti az eszköz levezetését. A páciens az oldalára fekszik, és felhúzza a térdeit. Az orvos felszólítására nyelő mozdulatokat végez. Az eszköz így jut le a nyelőcsövön keresztül a gyomorba és a vékonybél kezdeti szakaszába (nyombél).

Az eszköz kameráján keresztül az orvos jellegzetes eltéréseket láthat, de a diagnózis felállításához elengedhetetlen a vékonybél biopszia. Ennek során az eszköz néhány milliméteres mintákat vesz a bél különböző részeiről, amit mikroszkóp alatt vizsgálnak tovább a diagnózis felállításához.

Hogyan készüljek a vizsgálatra?

A vizsgálat előtt 6 órával nem szabad sem enni, sem inni.

Ha Ön vérzékeny, vagy véralvadásgátlót szed, tájékoztassa a vizsgálatot végző orvost!

Közvetlenül a vizsgálat előtt ki kell venni a nyelvpiercinget, a kivehető műfogsort.

Hol tudom elvégeztetni?

3. TB alapon (állami úton): a háziorvos tud beutalót adni a gasztroenterológushoz, aki tovább tud küldeni a vizsgálatra.
4. Magán úton: beutaló nélkül, díjköteles

<http://medicoverdiagnostika.hu/vizsgalatok/gyomortukrozes/>

<http://www.doctorismedici.hu/tartalomkezelo/arlista>

http://www.medmarket.hu/arlista_gasztroenterologia_2013szept.php

<http://gastromed.hu/>

<http://pngn.hu/ezustfenyklinika/>

Mennyibe kerül?

Magán úton: 19.000 - 48.000 Ft

III. Genetika vizsgálat

Mikor javasolt a genetikai vizsgálat?

- A betegek első fokú rokonainál (szülők, testvérek, gyermekek)
- Cöliákiával gyakran társuló állapotokban (pl. autoimmun betegségek, Down-kór, I. típusú cukorbetegség, alacsony termet)
- Tünetek fennállása esetén, ha a vérvizsgálat eredménye kétes vagy ellentmondás van közte és a biopszia eredménye között

Hogyan zajlik a vizsgálat?

A szájból nyálmintát vesznek.

Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?

Megvizsgálják a mintát, van-e a cöliákiára fogékonyság (a genetikai készlet alapján).

Az eredmény kiértékelése 10 munkanap.

Hogyan készüljek a vizsgálatra?

Nem igényel előkészületeket.

Hol tudom elvégeztetni?

<https://www.synlab.hu/vizsgalat-kategoria/molekularis-genetikai-vizsgalatok/>

<http://medicoverkorhaz.hu/labor-arlista>

<http://gendiagnosztika.hu/araink/>

Mennyibe kerül?

20.000 - 25.000 Ft

Forrás:

<https://glutenerzekeney.hu/a-glutenerzekenysegi-diagnosztizalasa/>

<https://etel-intolerancia.hu/tudastar/liszterzekenysegi-coliakia/>

<https://glutenerzekeney.hu/belbiopszia-hogy-zajlik-gyomortukrozes-nincs-ok-a-felelemre/>

http://medicoverkorhaz.hu/jarobeteg-ellatas/laborvizsgalat/gluten-okozta-betegsegek-labor?gclid=EAIaIQobChMI5j7AmK3T2wIVHGQZCh0BOQ2gEAAYASAAEgKXcPD_BwE