

Vásárlós helyek

www.nekedterem.hu

www.szatyorbolt.hu

www.csomagolasmentes.hu

Éttermek

- Mazsola konyhája (tk. pizza, tk. kenyérlángos)
- Pizza 33 (durum tészták)
- Oxygen Pizza (durum, bio, tk. tészták, kukoricalisztes pizza)
- Coco Jumbo Pizzéria (felárért tk. és rozslisztes pizzák)
- Casapiadina (tk. lisztből, olívaolajból készült len-és szezám-maggal ízesített cassonék)
- Cayman Étterem és Pizzéria (tk. pizza felárért)
- Drue Fratelli (gm étterem)
- Pizza Forte (Star Light fajta)
- Padthai Wokbár (tk. tészta, barna rizs)
- Don Pepe (Light Carb; ch tartalom feltüntetve)
- Pasta Manufactura (tk. tészták)
- Hummus Bar (kuskusz, Graham pita)
- Brada Faloda Balatonfüreden (paleo és diétás menü is van, finom házas ízek)
- <https://www.facebook.com/LaMimosaBudapest>
- Geleta Cukrászda (Balatonlelle) - cukormentes sütemények
<http://geletacukraszda.hu/>

Cukrászdák

- Álomsüti: <http://alomsuti.hu/site.php>
- Cukormentes Cukrászda: <http://www.cukormentes.eu/index.html>
- Nemsüti: <http://www.nemsuti.hu/rolunk.php>
- No Glu cukrászda: <http://noglu.hu/portfolio-items/diabetikus-sutemenyek/>
- Allee: Móricz felől földszinten Kemenes cukrászda: paleo sütik, Dia sütik ch tartalommal megadva
- Allee: Móricz felől 1. emeleten: Gelato fagyisnál paleo és stevias fagyis (kókusz, erdei gyümölcs, tiramisú, áfonya)
- Nomilk (növényi tejszínek, növényi tej alapú turmixok eritrittel ch tartalom megadva, paleo fagyis steviával és kókusztejjel, kesudiótejszín) Rózsadombon van a tejszínbár, de máshol is kaphatóak a termékeik, pontos címek, ch-tartalmak a honlapjukon.
- Cukormentes Cukrászda (3 boltból áll; ch tartalom megadva; 30 fajta fagyis, sok-sok süti)
- Lé-Bár (cukormentes sütik)

Ételrendelés helyek

<http://www.jofalat.hu/etlap.htm> - Reform étlap

<https://egeszsegkonyha.hu/index.php/etlapunk?week=201817> – Egészségkonyha special

<http://egeszsegpajzs.hu/?page=specialis> – IR diéta / diabetes diéta

<http://yolofoodporn.hu/sportkontroll-160g> - Sportkontroll menü

<http://irebed.hu/heti-menu/>