

A fruktóz malabszorpció

Fruktóz malabszorpció esetén a gyümölcscukor (fruktóz) felszívódási zavaráról beszélünk.

A félig emésztetlen gyümölcscukrot a vastagbél baktériumai erjesztik, ez okozza a tüneteket (rossz közérzet, hasmenés, puffadás, görcsök).

Forrás:

<https://www.allergiakozpont.hu/fruktoz-intolerancia>