

## **Fruktóz intolerancia**

Fruktóz intolerancia esetében a fruktózt (gyümölcscukrot) bontó enzim veleszületett, örökletes hiányáról beszélünk.

Nagyon ritka betegség, újszülött korban kötelezően szűrik Magyarországon, így hamar kiderül.

Ha a fruktóz fogyasztása később okoz csak gondot, akkor már mindenképpen fruktóz malabszorpcióról beszélünk.

Étrend-kiegészítők, mint a Fructacid vagy a Xylosolv ebben az esetben hatástalanok.

### **Forrás:**

<https://www.allergiakozypon.hu/fruktoz-intolerancia>