

## A fruktóz malabszorpció tünetei

- rossz közérzet, gyengeség
- fejfájás, frontérzékenység
- hasi fájdalom, teltségérzet
- puffadás, görcsök
- hasmenés

### Forrás:

<https://www.allergiakozpont.hu/fruktoz-intolerancia>