

Fruktóz malabszorpció vizsgálata – H2 kilégzéses teszt

Mi is tulajdonképpen a H2 kilégzéses teszt?

A vizsgálat alapja a kilélegzett levegő H₂ tartamának vizsgálata. A fruktóz kóros lebontása hatására a bélrendszerben hidrogén gáz képződik, és ez a hidrogén gáz a tüdőn keresztül távozik, ennek mennyiségét méri a gép.

Hogyan zajlik a vizsgálat?

1. A helyszínre megérkezve a beteg száját és garatját fertőtlenítik antibakteriális hatású szerrel (öblögetés).
2. Majd elfogyasztja a tesztfolyadékot (75g fruktóz + 300ml víz).
3. Ezt követően bizonyos időközönként kilégzéseket végez a készülék érzékelőjébe.
4. A vizsgálat teljes időtartam általában 180 perc, de van amikor elegendő 120 perc is. A vizsgálat elvégzése után az eredmény azonnal kiértékelhető.

Hogyan készüljünk a vizsgálatra?

A betegnek számos szempontból és jóval a vizsgálat időpontja előtt el kell kezdeni felkészülni a vizsgálatra, hogy az eredmény korrekt legyen.

1. A vizsgálat előtti 2 héten belül nem szabad szedni:
 - Antibiotikumot
 - Probiotikumot
2. A vizsgálatot megelőző héten nem szabad szedni:
 - a bélmozgást befolyásoló gyógyszereket
 - savcsökkentőket
3. A vizsgálat előtti 2 napban nem szabad bevenni:
 - hashajtókat
4. A vizsgálat előtti nap reggelétől diétázni kell:
 - nem szabad enni gyümölcsöt, zöldséget, hüvelyes és puffasztó ételeket, főzeléket, és nem szabad enni olyan ételt sem, amiben zöldség főtt

- nem szabad enni tejterméket és tejet, laktóz tartalmú élelmiszereket, tejes péksüteményt, csokoládét, olajos magvakat, jelentős mennyiségű zsírral és olajjal készült ételeket
 - nem szabad inni szénsavas italt, gyümölcslejt, alkoholt (dohányozni sem szabad)
- Amit lehet enni és inni:
- főzve, natúr sűtve vagy párolva: burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, halak, tojás, tészta
 - laktózmentes felvágott és virsli, laktózmentes margarin
 - fehér lisztből készűlt kifli, zsemle, kenyér (magok nélkül)
 - szénsavmentes ásványvíz
5. 19 óra után semmit nem szabad enni, 21 óra után pedig semmit nem szabad inni a vizsgálatig!
 6. Reggeli gyógyszereit ne vegye be, ne használjon fogkrémet, szájvizet, rűzst, rágót vagy cukorkát a vizsgálat előtt!
 7. A vizsgálat reggelén, illetve a vizsgálat előtt alapos, fogkrém nélküli fogmosás javasolt (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni!).

Mi befolyásolja még a vizsgálat sikerességét?

Az előző pontban leírtak betartása.

Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?

- Normális vékonybél tranzitidő (szállítási idő) estén, a fruktóz oldat elfogyasztását követően 90-120 perccel mérhető 20 ppm határérték feletti H₂ gáz érték jelzi a fruktóz malabszorpció fennállását.
- A kiértékelés során a mérési eredményeket egymáshoz viszonyítják: az összes mérési eredményt az alapértékhez (első kifűjás) és a mérési eredményeket egymáshoz.
- A vizsgálat ideje során természetesen nem csak a készülékkel mért adatokat jegyzik fel, hanem a beteg többi fruktóz malabszorpcióra jellemző tünetét is: hányinger, hányás, hasmenés, hasi fájdalmak, puffadás stb.
- A hidrogén kilégzési teszt eredményét a szakorvos adja ki. Ha mégsem igazolódik a fruktóz malabszorpció, akkor tovább kell menni más vizsgálatok irányába.

Hol tudom elvégeztetni a vizsgálatot?

1. TB alapon (állami úton): a háziorvos tud beutalót adni a gasztroenterológushoz, aki tovább tud küldeni a vizsgálatra.
2. Magán úton: magán laboratóriumok, beutaló nélkül, díjköteles.
 - Budai Egészségközpont:
<https://bhc.hu/szolgaltatasaink/szakrendelesek/h2-kilegzeses-teszt/>
 - Endomedix:
<https://gasztroenterologia-kozpontok.hu/vizsgalatok/h2-teszt-fructose>
 - Gastromed:
<http://gastromed.hu/vizsgalatok/h2-kilegzesi-teszt>

Mennyibe kerül?

9.000 – 11.000 Ft

Forrás:

<https://bhc.hu/szolgaltatasaink/szakrendelesek/h2-kilegzeses-teszt/>

<https://gasztroenterologia-kozpontok.hu/vizsgalatok/h2-teszt-fructose>