

Hisztamin intolerancia - Vizsgálat

Mi is tulajdonképpen a hisztamin intolerancia vizsgálata?

A hisztamin bontó enzim (DAO enzim) szintjét nézik meg vérből.

Hogyan zajlik a vizsgálat?

Vérvétellel.

Hogyan készülünk a vizsgálatra?

Nem szükséges hozzá éhgyomor.

Viszont, a következő pontban felsorolt gyógyszerek befolyásolhatják a vizsgálat sikerességét.

Mi befolyásolja még a vizsgálat sikerességét?

A vizsgálatot különféle gyógyszerek (izomlazítók, narkotikumok, fájdalomcsillapítók, magas vérnyomás elleni gyógyszerek, antiaritmiás szerek, bizonyos antibiotikumok, nyákoldók, hörgőtágítók, H₂-receptor antagonisták, citosztatikumok, antidepresszánsok) befolyásolják.

Ezek a típusú gyógyszerek csak kezelőorvossal történő konzultációt követően hagyhatók el, vagy helyettesíthetők.

Antihisztamin szedése nem befolyásolja.

Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?

A vizsgálat eredménye 9-15 munkanap.

Csökkent DAO enzim szint valószínűvé teszi a hisztamin intoleranciát, de az eredményt mindig a tünetekkel együtt kell értékelni.

10 alatti érték szinte biztosan pozitívnak tekinthető, de 10 feletti érték esetén sem zárható ki a hisztamin intolerancia. (Megfigyelések alapján a 40 feletti érték lenne megfelelő)

A diagnózis felállításához elengedhetetlen a kizáró étrend és az azt követő provokáció.

Tehát közérthetőbben, hisztamin szegényen kell étkezni 4-6 hétig, és utána kis mennyiségben kipróbálni 1-1 hisztaminban gazdag ételt. Ha a tünetek ekkor újból jelentkeznek, felállítható a diagnózis.

Hol tudom elvégeztetni a vizsgálatot?

SynLab Laboratórium:

<https://www.synlab.hu/vizsgalat-kategoria/allergia/>

CentrumLab Laboratórium:

<https://centrumlab.hu/vizsgalatok>

Medicover Egészségközpont:

<https://medicoverkorhaz.hu/jarobeteg-ellatas/laborvizsgalat/hisztamin-intolerancia-vizsgalat>

Mennyibe kerül?

12.000 - 14.000 Ft

Milyen vizsgálat lehet még alkalmas a hisztamin intolerancia kimutatására?

Metilhisztamin szint mérése vizeletből, mert hisztamin intoleranciában a metilhisztamin kiválasztás nagyobb.

Elérhető: Laborexpressz Kft.

Ez a vizsgálat még viszonylag új, sok lehetőség van benne. Még nincsenek azzal kapcsolatos kutatások, hogy a vizsgálat alkalmas-e a hisztamin intolerancia diagnózisára.

Forrás:

<https://www.synlab.hu/vizsgalat/hisztamin-intolerancia-hisztamin-allergia/>

<https://medicoverkorhaz.hu/jarobeteg-ellatas/laborvizsgalat/hisztamin-intolerancia-vizsgalat>

https://hisztaminintolerancia.blog.hu/2015/11/16/vizsgalatok_hisztamin_intolerancia_eseten#more7270501