

Laktóz intolerancia – Adókedvezmény

Mi ez pontosan?

A megszerzett jövedelem után adót fizetünk. Ennek az adónak a mértéke csökkenthető az adókedvezménnyel.

Mikor vagyok rá jogosult? Igénybe tudom-e venni?

1. Ha van **igazolásom** a laktóz intoleranciámról.
2. Ha van jövedelemem, ami után adót fizetek.
3. Ha konkrétan az én adókedvezményemről van szó (nem osztható meg családtaggal / házastárssal, a szülő nem veheti igénybe a gyerek után).

Mi szükséges az igénybevételhez?

Igazolás és fel kell tüntetni az adóbevallásban, hogy jogosult vagyok a kedvezményre.

Hogyan lesz igazolásom?

- A. A szakorvos (gasztroenterológus) kiállítja a leletet és az igazolást (kitölti a formanyomtatványt)
- B. A szakorvos (gasztroenterológus) kiállítja a leletet, ami alapján a háziorvos kiállítja az igazolást (kitölti a formanyomtatványt)

Milyen gyakran kell az igazolást kikérni?

- A. Amennyiben a laktóz intolerancia folyamatosan fennáll (a laktóz intolerancia **genetikai tesztje pozitív**), elég **egyszer**.
- B. Ha genetikai tesztel **nem igazolt a folyamatosan fennálló** laktóz intolerancia, az igazolást **évente** ki kell kérni.

Mikortól vehető igénybe? Mikortól jár nekem a kedvezmény?

Attól a naptól fogva, amikor a laktóz intolerancia kezdődött (az orvosi igazolás tartalmazza ezt a dátumot).

Honnan tudom, hogy mikor kezdődött?

- A. Ha genetikai eredetű, örökletes, már születésünktől fogva megvolt, csak nem derült ki (Kezdetben a laktóz bontás még működik, az évek múlásával csökken – ekkor jelennek meg a tünetek).
- B. Ha nem örökletes, nem lehet meghatározni, ilyenkor a diagnózis időpontja tekinthető a kezdetnek.

Milyen gyakran kell kérni az adókedvezmény figyelembe vételét és hogyan kérhetem?

Minden évben, amikor az adóbevallás esedékes (lehet évközben is visszaigényelni – további információk a NAV honlapján).

- A. **Ha egy összegben szeretnénk megkapni**, az előző évi adóból kell visszaigényelni. A gyakorlatban: idén, 2018 május 22.-éig benyújtom a 2017-es évre vonatkozó adóbevallásomat és ebben a bevallásban tüntetem fel, hogy kedvezményre vagyok jogosult. Így a tavalyi évre vonatkozó kedvezményemet idén kapom meg.
- B. Ha **havonta szeretnénk megkapni** a fizetésünkkel együtt, erről nyilatkozni kell (az ennek megfelelő formanyomtatvány a munkáltatótól kell elkérni). Így az adott évi kedvezményt kapjuk meg. (Tehát, ha nyilatkozom, 2018-ban kapom meg a 2018-as adókedvezményemet – havi lebontásban).

Milyen összegre számíthatok? - A személyi adókedvezmény mértéke

Év	Minimálbér (Ft)	Személyi kedvezmény havi összege (Ft)
2009	71 500	3 575
2010	73 500	3 675
2011	78 000	3 900
2012	93 000	4 650
2013	98 000	4 900
2014	101 500	5 075
2015	105 000	5 250
2016	111 000	5 550
2017	127 000	6 350
2018	138 000	6 900

Lehetőség van visszamenőleg is igénybe venni?

Igen, de maximum 5 évre visszamenőleg. Önellenőrzést kell kérni a NAV-nál mind az 5 év adóbevallására. Természetesen ez is olyan orvosi igazolás függvénye, ami igazolja a születésünktől fogva fennálló laktóz intoleranciát.

Formanyomtatvány az igényléshez

<https://laktozerzekeny.hu/wp-content/uploads/2014/02/igazol%C3%A1s-s%C3%BAlyos-fogyat%C3%A9koss%C3%A1g-min%C5%91s%C3%ADt%C3%A9s%C3%A9r%C5%91I-06KM30-nyomtatv%C3%A1ny-szem%C3%A9lyi-ad%C3%B3kedvezm%C3%A9ny-ig%C3%A9nybev%C3%A9t%C3%A9hez.pdf>

Forrás:

<https://laktozerzekeny.hu/igenybe-veszi-az-alanyi-jogon-jaro-szemelyi-adokedvezmenyt/>