

## **A tejfehérje allergia oka**

### **Mi áll a tünetek hátterében?**

A szervezet az elfogyasztott tejben, tejtermékekben lévő tejfehérjét (kazeint, alfa-laktalbumin, béta-laktoglobulin) allergénként észleli és ellene kóros immunválaszt ad. A kóros immunválasz okozza a tüneteket.

### **Miért alakul ki?**

A tejfehérje allergia kialakulásában az örökletes tényezők fontos szerepet játszanak. Akiknek mindkét szülője allergia kialakulására hajlamos (és azonos típusú allergiában szenved), azok 60-80%-ban maguk is allergiások lesznek. Az ételallergia kisgyermekek 6%-ában, felnőttekben már csak 1-2%-ban fordul elő.

### **Forrás:**

<http://www.webbeteg.hu/cikkek/allergia/15080/tejallergia>

<https://www.allergiakozpont.hu/tejallergia>