

## **Tejfehérje allergia vizsgálata**

### **Mi is tulajdonképpen a tejfehérje allergia vizsgálat?**

A vérmintából megnézik, hogy termelődik-e ellenanyag valamelyik tejfehérje (kazein, alfa-laktalbumin, béta-laktoglobulin) ellen.

Amit kérni kell: IgE-specifikus nutritív panel (táplálék allergének vizsgálata).

Lehet a 20-as, a 40-es panel is, vagy az inhalatív panellel (itt pl. polleneket, poratkát is néznek) kombinált nutritív panel is.

### **Hogyan zajlik a vizsgálat?**

Vérvétellel.

### **Hogyan készülünk a vizsgálatra?**

A vizsgálat előtt nem szabad a tejet és a tejtermékeket kihagyni az étrendből, mert az fals negatív eredményt adhat.

A vizsgálatra nem szükséges éhgyomorral menni.

### **Hogyan zajlik az eredmény kiértékelése?**

A lelet elkészülési ideje: 7-9 munkanap.

Ha valamelyik tejfehérje elleni ellenanyag szintje átlépi a határértéket, akkor pozitív az eredmény.

### **Hol tudom elvégeztetni a vizsgálatot?**

1. TB alapon (állami úton): a háziorvos tud beutalót adni a gasztroenterológushoz, aki tovább tud küldeni a vizsgálatra.
2. Magán úton: magán laboratóriumok, beutaló nélkül, díjköteles
3. Vizsgálati helyszínek országos szinten: <https://laktozerzekeny.hu/tejfeherje-allergia-diagnosztizalasa-tejallergia-tesztek/> (lenti térkép)

Pl.: SynLab, CentrumLab, Budai Egészségközpont, Medicover Egészségközpont

### **Mennyibe kerül?**

- Nutritív 20-as panel (allergén specifikus IgE): 9 000 Ft
- Nutritív 40-es panel (allergén specifikus IgE): 12 000 Ft
- Vegyes allergia panel (20 kombinált inhalatív és nutritív allergén) 9 000 Ft

## **Források**

<http://medicoverkorhaz.hu/jarobeteg-ellatas/laborvizsgalat/etelallergia-laborcsomag>

<https://centrumlab.hu/blog/allergia-etelallergia-etelintolerancia/tejallergia-tejfeherje-es-a-laktozintolerancia>